



Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D.
"La Gru Bianca"



con il Patrocinio del Comune di
Olgiate Comasco
Assessorato Sport e tempo libero

Venerdì 17 marzo ore 18:00
Nella Sala Consiliare, P.zza Alessandro Volta, 1
Olgiate Comasco

Il M° Fabrizio Caspani, insegnante di Arti Marziali Interne Cinesi, in particolare:

- Tai ji Quan (Stile Yang),
- Xin Yi Liu He Quan e Arti del Benessere (psico-fisico)
- Qi Qong,
- Nei Gong System,
- A.C.N.

Presso La Palestra Comunale di via Silvio Pellico a Olgiate Comasco

Presenta

"Il Libro Dei Tui Shou"

Il Tui Shou è una pratica fisico-tecnica di interazione fra due persone è un metodo orientale antico per l'evoluzione in senso dell'auto-difesa ma anche della crescita personale.

"Auto-liberazione Cosciente Naturale (A.C.N.)"

Il libro tratta la nuova pratica di movimento corporeo ed insieme meditazione dinamica, messa appunto dal

M° Fabrizio Caspani, per il benessere di tutti.

Con questo libro-manuale l'autore unisce in una integrazione armonica il sapere orientale, come il Qi Qong, il Nei Gong, il Tai Ji Quan, ecc., con il sapere occidentale, come l'osteopatia cranio-sacrale quella viscerale, l'Ipnosi Regressiva Spirituale, il Theta-Healing, l'E.F.T, logosintesi ecc.. Creando un metodo pratico, semplice e fruibile da tutti.

Ingresso gratuito

!!! Al termine verrà offerto un aperitivo e con l'occasione si potranno rivolgere domande in merito alle attività del M° Fabrizio Caspani !!!